

Semaine du 29 avril au 03/05 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betteraves vinaigrette Œuf dur Sulfites moutarde</p>	<p>Salade verte, croustons, maïs Terrine Sulfites moutarde, gluten</p>	<p><b>ENTREES</b></p>	<p>Taboulé Concombre Gluten</p>	<p>Carottes râpées Saucisson ail Sulfites moutarde</p>
<p>Couscous végétarien Gluten, céleri</p>	<p>Poulet Pas d'allergènes</p>	<p><b>PLATS</b></p>	<p>Fricadelles de bœuf, sauce tomate Pas d'allergènes</p>	<p>Beignet de poisson mayo ketchup Poisson, gluten, lait, moutarde, œuf</p>
<p>Semoule Lait, gluten</p>	<p>Haricots verts Lait</p>	<p><b>LEGUMES</b></p>	<p>Petits pois Pas d'allergènes</p>	<p>Riz Lait</p>
<p>/</p>	<p>Frite</p>	<p><b>FECULENTS</b></p>	<p>Carottes Lait</p>	<p>Ratatouilles Lait</p>
<p>Yaourt sucré Petit moulu Lait</p>	<p>Édam Yaourt Lait</p>	<p><b>PRODUITS LAITIERS</b></p>	<p>Rondelé Fromage blanc Lait</p>	<p>Brie Petit filou Lait</p>
<p>Fruit Crème dessert vanille Pas d'allergènes, lait</p>	<p>Tarte au chocolat Fruit Lait, soja, gluten, œufs</p>	<p><b>DESSERTS</b></p>	<p>Fruit Mousse au chocolat Pas d'allergènes</p>	<p>Compote pommes fraises Fruit Pas d'allergènes</p>

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 06 au 10 mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>				
Haricots verts à l'échalote Salade de palmier Sulfites, moutarde	Allumette emmental Tomate Œufs, gluten, lait			
<b>PLATS</b>				
Bolognaise de lentilles Céleri	Colin pané et citron Gluten, poisson	Férié	Férié	Pas d'école
<b>LEGUMES</b>				
<b>FECULENTS</b>				
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Emmental Fromage frais petit filou Lait	Fromage blanc sucré Fromage fondu vache qui rit Lait			
<b>DESSERTS</b>				
Fruit Crème dessert saveur vanille Gluten, lait	Fruit Pot de glace lait			

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



# Semaine du 13 au 17 mai

## LE CHEF VOUS PROPOSE...

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>	<p>Betteraves vinaigrette Radis ,Beurre <small>Sulfites, moutarde</small></p> <p>Sauté de dinde sauce romarin <small>Gluten, lait</small></p>	<p>Salade verte, tomates, poivrons, oignons frits Salade de lentilles <small>Sulfites, moutarde</small></p> <p>Crispi d'or <small>Gluten, lait, œufs</small></p>		<p>Concombres vinaigrette Tomate <small>Sulfites, moutarde</small></p> <p>Poulet sauce provençale <small>Pas d'allergènes</small></p>	<p>Carottes râpés Cèleri rémoulade <small>Sulfites, moutarde, œuf ,celeri</small></p>
<b>PLATS</b>					
<b>LEGUMES</b>	<p>Carottes <small>lait</small></p> <p>Semoule <small>Lait</small></p>	<p>Haricots beurre <small>Lait</small></p> <p>Pomme noisette <small>Gluten, lait</small></p>		<p>Ratatouille</p>	
<b>FECULENTS</b>				<p>Riz <small>Lait</small></p>	<p>Pennes <small>Gluten, lait</small></p>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	<p>Saint Paulin Yaourt aromatisé <small>Lait</small></p>	<p>Rondelé Fromage blanc sucré <small>Lait</small></p>		<p>Petit suisse Tomme blanche <small>Lait</small></p>	<p>Fromage blanc Fromage fondu vache qui rit <small>Lait</small></p>
<b>DESSERTS</b>	<p>Fruit Muffin <small>Œufs, gluten, lait</small></p>	<p>Fruit Beignet framboise <small>Œuf, gluten</small></p>		<p>Fruit Compote pomme pêche</p>	<p>Fruit Fruit au sirop <small>Pas d'allergènes</small></p>

Tous les plats sont élaborés dans la cuisine centrale de Jarrnac



Semaine du 20 au 24 mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Judi

Vendredi

Radis beurre  
Crêpe au fromage

Lait

Œufs durs mayonnaise  
Salade parisienne

Œufs, sulfites, moutarde

Radis, carottes, concombres, sœ  
guacamole et fromage blanc  
Betteraves vinaigrette

Lait

Lasagnes bolognaises

Gluten lait œufs

Parmentier de lentille corail  
aux petits légumes

Céleri moutarde

Émincé de thon, sauce aigre  
douce

Poisson, crustacés, gluten

Salade verte

Sulfites, moutarde

Salade verte

Sulfites, moutarde

/

Lait

Yaourt Aromatisé  
Fromage fondu petit cotentin

Lait

Yaourt  
Buche de chevre

Lait

Yaourt sucré  
Tomme blanche

Lait

Fruit  
Crème dessert

Lait

Cake noix de coco et  
pépites de chocolat

Œufs, gluten, lait

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Pas d'allergènes


Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 27 au 31 Mai 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>				
Concombres façon Tzatziki Rosette Sulfites, moutarde, lait	Salade de pommes de terre Macédoine Sulfites, moutarde	Crêpe emmental Salade de riz Œufs, gluten lait	Tomates ciboulette Rillettes Sulfites, moutarde	
<b>PLATS</b>				
Fricadelle de bœuf sauce aux olives Gluten, lait	Cordon bleu Gluten lait soja	Dauphinois de courgettes et pommes de terre Gluten lait	Beignet calamar Poisson, crustacés, gluten	
<b>LEGUMES</b>				
Haricot plat d'Espagne Lait	Carottes au jus Sulfites, moutarde	Salade verte 	Trio de légumes Lait	
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Semoule Gluten lait	Frite Sulfites, moutarde		Coquillettes Lait	
Brie Yaourt Lait	Fromage Rondelé Fromage sucré Lait	Saint nectaire AOP Yaourt aromatisé Lait	Filou Bleu Lait	
<b>DESSERTS</b>				
Compote pommes pêches Fruit Pas d'allergènes	Fruit Flan gélifié vanille Lait	Fruit Glace Lait	Fruit Donuts Gluten œuf	

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac



Semaine du 03 au 07 juin 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ENTREES</b>				
Melon Salade de surimi Pas d'allergènes	Salade de blé Pate en crouste Sulfites, moutarde gluten	Concombres vinaigrette Salade de pomme de terre Sulfites, moutarde	Pâté de canard cornichons Betteraves Céleri, gluten, lait ceufs	
<b>PLATS</b>				
Quiche au fromage Gluten, lait ceufs	Poulet Pas d'allergènes	Sauté de bœuf sauce paprika Gluten lait	Nugget' de poisson Poisson, crustacés, gluten, lait	
<b>LEGUMES</b>				
Salade verte Sulfites, moutarde	Brocolis Lait	Jardinière de légumes (HV, carottes, petits pois) Lait	Purée de carottes Lait	
<b>FECULENTS</b>				
	Pomme noisette		Pate au beurre Gluten lait	
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Fromage fondu vache qui rit Petit filou Lait	Yaourt Coulommiers Lait		Yaourt Sucré Emmental Lait	Fromage blanc Camembert Lait
<b>DESSERTS</b>				
Fruit Tarte au citron Gluten lait ceufs	Fruit Liégeois vanille Lait		Fruit Fondant aux haricots rouges et framboises Gluten, ceufs	Fruit Riz au lait Lait, ceuf

Semaine du 10 au 14 juin 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



## Lundi

Haricots verts en salade  
Carottes râpées

Sulfites moutarde

Feuilleté au fromage  
Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Fricadelles sauce tomate

Soja

Dahl de lentilles corail

Moutarde

Aubergines

Lait

/

Frites

Lait

Riz

Lait

Yaourt sucré  
Petit moulé

Lait

Buche de chèvre  
Yaourt

Lait

Crème dessert vanille

Pas d'allergènes, lait

Tarte au chocolat  
Fruit

Lait, soja, gluten, oeufs

## Mardi



## Mercredi

### ENTREES

Melon  
Salade de lentilles

Pas d'allergènes

## Jeudi

Salade de blé, tomates,  
maïs et poivrons  
Salamini

Blé, sulfites, moutarde

### PLATS

Poulet au jus

Pas d'allergènes

Colin pané  
Gluten, poisson

### LEGUMES

Gratin de chou-fleur  
béchamel

Lait, gluten

### FECULENTS

Coquillettes

Gluten, lait

Pomme de terre vapeur

Lait

### PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin  
Petit suisse

Lait

Rondelé  
Fromage blanc

Lait

Brie  
Petit filou

Lait

### DESSERTS

Salade d'oranges

Pas d'allergènes

Compote pommes fraises

Fruit

Fruit

Gâteau aux yaourts


Lait, oeuf, gluten

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo

Semaine du 17 au 21 juin mai

LE CHEF VOUS PROPOSE...

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Courgettes râpées au curry Pastèque Sulfites moutarde</p> <p>Chili sin carne Pas d'allergènes</p> <p>/</p> <p>Riz Lait</p> <p>Fromage croc lait Yaourt aromatisé Lait</p> <p>Fruit Compote pom/poire</p>	<p>Taboulé (semoule ) Concombre Gluten</p> <p>Sauté de dinde Gluten, lait</p> <p>Haricots verts à l'ail Pas d'allergènes</p> <p>Mimolette Fromage blanc sucré Lait</p> <p>Fruit Beignet framboise Œuf, gluten, lait</p>	<p>ENTREES</p> <p>Tomates vinaigrette Cèleri rave Œuf, gluten, lait, cèleri</p> <p>PLATS</p> <p>Nuggets de poulet Cèleri, gluten, moutarde</p> <p>LEGUMES</p> <p>Frites</p> <p>FECULENTS</p> <p>Carottes persillées Lait</p> <p>PRODUITS LAITIERS</p> <p>Petit suisse Tomme blanche Lait</p> <p>DESSERTS</p> <p>Fruit Liégeois chocolat Lait</p>	<p>Melon Duo de saucisson Pas d'allergènes</p> <p>Parmentier de colin Lait, poisson</p> <p>/</p> <p>Salade verte Sulfites, moutarde</p> <p>Fromage blanc Brie Lait</p> <p>Fruit Fruit au sirop Pas d'allergènes</p>	

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

