

Semaine du 05 au 09 mai 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Radis beurre
Carottes râpées
Lait ,sulfite ,moutarde

Fricadelles de bœuf
Soja

Printanière
Lait

Semoule bio

Lait

Mardi

Tomates
Salade tomate mozzarella
Sulfites moutarde ,lait

Sauté de dinde
Gluten lait

Haricots verts
Lait

AB
AUBOURVILLE
MAGASIN
BON GOUT

AB
AUBOURVILLE
MAGASIN
BON GOUT

Mercredi

Salade parisienne
Sulfites moutarde

Wings de poulet
Gluten lait

LEGUMES

Féerie
Frite

Jeudi

PRODUITS LAITIERS

Fromages – laitages

Tarte flan

Lait ,œuf ,gluten

Fruit

Pas d'allergènes

Vendredi

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo



Semaine du 12 au 16 mai 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Vendredi



AB
MARCHÉ BIO
ARTISANAL
SANS GLUTEN

Salade coleslaw
Betteraves
Œufs, sulfites, moutarde

Mardi

Mercredi

ENTREES

Œufs durs mayonnaise
Salade mexicaine
Œuf Sulfité, ,moutarde
Pas d'allergènes

Taboulé de boulgour bio
Salade de choux chinois
Gluten lait

Lundi



Œufs durs mayonnaise
Salade mexicaine
Œuf Sulfité, ,moutarde
Pas d'allergènes

Taboulé de boulgour bio
Salade de choux chinois
Gluten lait

Mercredi

PLATS

Sauté de porc
Pennes bio, courgettes façon caponata
Gluten lait

LEGUMES

Saute de poulet jus aux oignons
Gluten, lait

COURGETTES SAUTÉES

Epinard
Lait

COURGETTES SAUTÉES

Riz
Lait

Potatoes

Fromage blanc, coulis fruits rouges et crumble
Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Laitage
Lait

Fromage blanc, coulis fruits rouges et crumble
Lait, gluten

DESSERTS

Fruit

Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo



Semaine du 19 au 23 mai 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Mardi

ENTREES

Betteraves vinaigrette
Salamis beurre
Sulfites mustarde

Melon jaune
Crêpe au fromage

Œuf lait gluten

Parmentier de bœuf , purée
de carottes
Gluten lait

Rôti de veau sauce poivrons
miel
Gluten lait

Sulfites mustarde

œufs lait poisson crustacés mollusques

Mercredi

PLATS

LEGUMES

Chipolatas
Pas d'allergènes

œufs lait œufs

Gluten, lait œufs

FECULENTS

Haricots blancs
Pas d'allergènes

Lait

DESSERTS

Pommes paillason

Lait

Riz

Lait

Cake noix de coco et
pépites de chocolat

œufs, gluten, lait

Fruit

Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Jeudi

ENTREES

Salade de coquillettes, au pesto
rouge
Céleri rémoulade

Gluten lait Sulfites, moutarde, œuf, céleri

Paëlla de la mer (colin et
crustacés)

œufs lait poisson crustacés mollusques

Sulfites moutarde crustace, poisson, soja

Quiche au fromage

Gluten, lait œufs

Salade verte

Sulfites, moutarde

/

Salade verte

Sulfites mustarde

Salade verte

Lait

/

Laitage

Lait

Laitage

Lait

Cake noix de coco et
pépites de chocolat

œufs, gluten, lait

Fruit

Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo

Semaine du 26 au 30 mai 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

ENTREES

Melon
Radis beurre

Pas d'allergènes / lait

Salade de coeurs de palmiers
Œuf dur

Sulfites moutarde œuf

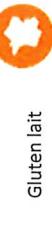
PLATS



Rôti de porc

Gluten lait

Couscous végétarien



Gluten lait moutarde céleri

Gluten lait poisson

LEGUMES



Chou-fleur à l'ail

Lait

Laitage

Épinards branches

FECULENTS

Lait

Tortis

Semoule bio

Lait gluten

PRODUITS LAITIERS

Lait

Muffin

Lait

DESSERTS

Lait

Laitage

Mardi

ENTREES

Melon
Radis beurre

Pas d'allergènes / lait

Salade de coeurs de palmiers
Œuf dur

Sulfites moutarde œuf

PLATS



Rôti de porc

Gluten lait

Couscous végétarien

Gluten lait moutarde céleri

Gluten lait poisson

LEGUMES



Chou-fleur à l'ail

Lait

FECULENTS

Lait

Tortis

Semoule bio

Lait gluten

PRODUITS LAITIERS

Lait

Muffin

Lait

DESSERTS

Lait

Laitage

Mercredi

ENTREES

Melon
Radis beurre

Pas d'allergènes / lait

Salade de coeurs de palmiers
Œuf dur

Sulfites moutarde œuf

PLATS



Rôti de porc

Gluten lait

Couscous végétarien

Gluten lait moutarde céleri

Gluten lait poisson

LEGUMES



Chou-fleur à l'ail

Lait

FECULENTS

Lait

Tortis

Semoule bio

Lait gluten

PRODUITS LAITIERS

Lait

Muffin

Lait

DESSERTS

Lait

Laitage

Vendredi

ENTREES

Melon
Radis beurre

Pas d'allergènes / lait

Salade de coeurs de palmiers
Œuf dur

Sulfites moutarde œuf

PLATS



Rôti de porc

Gluten lait

Couscous végétarien

Gluten lait moutarde céleri

Gluten lait poisson

LEGUMES



Chou-fleur à l'ail

Lait

FECULENTS

Lait

Tortis

Semoule bio

Lait gluten

PRODUITS LAITIERS

Lait

Muffin

Lait

DESSERTS

Lait

Laitage



Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

sodexo

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Semaine du 02 au 06 juin 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Mardi

Mercredi

Vendredi

ENTREES

Betteraves
Salade et croutons
Sulfite, moutarde

Tomates
Charcuterie
Sulfites moutarde

Courgettes râpées sce
fromage blanc
Lait, sulfites, moutarde

Émincé de dinde au curry
Gluten, moutarde, lait

PLATS

Saucisson à l'ail beurre
Salade et lardon
Lait

Boulette de bœuf
Gluten lait

Concombres
Allumette au fromage
Sulfites moutarde

Haricots verts
Lait

Parmenier de poisson
Gluten moutarde sésame sulfite,
Lait gluten poisson

LEGUMES

Ratatouille
Gluten lait

/

Salade verte
Sulfite, moutarde

FECULENTS

Boulgour
Gluten lait

/

Riz au beurre
Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Pomme noisette
Pas d'allergènes

Fusilli
Gluten, lait

Laitage
Lait

Mousse chocolat
Lait

Laitage
Lait

Desserts
Lait

Donuts
Gluten, œuf

Fruit
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes

Fruit
Pas d'allergènes



sodexo

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Semaine du 09 au 13 juin 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Mardi

Vendredi



ENTREES

Radis beurre
Rosette
Lait

Salade de lentilles
Sulfites moutarde

PLATS

Cannellonis à la bolognaise
Gluten lait œufs céleri

Rôti de porc sauce romarin
Gluten lait

LEGUMES

Salade verte
Sulfite ,moutarde

Carottes au jus
Lait

FECULENTS

Mélange de céréales
Soja ,gluten

Pomme de terre vapeur
Lait

PRODUITS LAITIERS

Laitage
Lait

DESSERTS

Fruit

Laitage

pas d'allergènes

pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Concombres à la crème
Salade parisienne
Lait



Poisson pané
Lait gluténopoisson

Poisson pané
Lait gluténopoisson

Gâteau aux yaourts Lait

Fruit

Fruit

pas d'allergènes

pas d'allergènes

Semaine du 16 au 20 juin mai

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



sodexo

Melons



Salade de haricots rouges,
tomates et épices chili

Rillettes / cornichon

Sulfites

PLATS

Concombres rondelles BIO
vinaigrette

Sulfites moutarde

Couscous aux 5 légumes et
raisins secs

Tomates, maïs

Macaroni BIO sauce bœuf VF
tomates façon bolognaise



Gluten lait

LEGUMES

Aiguillette de poulet

Pas d'allergènes

/

FECULENTS

Purée de pomme de terre

Gluten, sulfites, moutarde

SEMOLINE

Semoule

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Laitage

Lait

DESSERTS

Laitage

Lait

Fruit

Fruit

Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

Semaine du 23 au 27 juin

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

ENTREES

Salade de pomme de terre
Sulfites, moutarde
Salade de lentilles et fromage de brebis
Sulfites, moutarde



Carottes râpées
Sulfites, moutarde
Pennes sauce tomate et lentilles façon bolognaise
Gluten

PLATS

Burger de veau
Gluten lait
Ratatouille
lait

FECULENTS

Concombre à la crème
Lait
Rôti de dinde
Gluten, lait, œufs
Garnitures
Haricot beurre
Lait

RIZ

Purée
Frite
Laitage
lait

DESSERTS

Melon
Lait
Riz
Lait
Laitage
lait

PRODUITS LAITIERS

Laitage
lait
Laitage
lait

Fruit
Fruit
Fruit

Pas d'allergènes
Pas d'allergènes
Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac

sodexo



Semaine du 01 au 05 juillet 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

ENTREES

Pastèque

Salade verte et oignons frits

Sulfites moutarde

Melon

Pas d'allergènes

Sulfites moutarde, gluten

Pas d'allergènes

PLATS

Quiche tomate et mozzarella
Gluten, œufs, lait



Gluten, œufs, lait

Fricadelles de bœuf sauce échalote

Sulfite, moutarde

Pas d'allergènes

LEGUMES

Salade verte

Sulfites, moutarde

Salade de riz

Melon

Salade de farfallas

Gluten, sulfites, moutarde

Jambon de dinde

Pas d'allergènes

Chipolatas

Jambon de dinde

AB

bio certifié

Boulgour

Lait

Lait

PRODUITS LAITIERS

Laitage

Lait

Laitage

Lait

Laitage

Lait

Laitage

Lait

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

sodexo

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac